

العاب القوى

رقم قياسي رجالاً في ماراثون بيروت

شهد ماراثون بيروت الدولي هذا العام تحقيق رقم قياسي عبر الكيني جاكسون ليمو، الذي أحرز المركز الأول، حيث تمكن من تعزيز رقم السباق ويفارق عدة ثوان عندما سجل 04 : 11 : 2 س. والرقم السابق هو 13 : 11 : 2 س. وحل ليمو أولاً أمام الإثيوبي عبد الله غودانا 02 : 13 : 2.

والإثيوبي حسين محمد 14 : 49 : 2. وعند السيدات تمكنت المغربية كلثوم بو سراية من إحراز المركز الأول، لكن دون كسر الرقم السابق وهو 17 : 29 : 2 س عندما سجلت 05 : 36 : 2 س. وجاءت بو سراية أمام الإثيوبية ميزيريت أيببايهو 26 : 36 : 2، والإثيوبية بيزونيش اورغيسا 07 : 42 : 2.

وفي نتائج اللبنانيين كان البارز حلول العداء حسين عواضة من الجيش اللبناني في المركز الأول عند الرجال أمام داوود مصطفى 11 : 40 : 2، ومروان عرابي (نادي إيليت) 46 : 44 : 2. وحلّت شيرين نجيم أولى عند السيدات أمام نادين كالتوت (إنتر ليبانون) 29 : 24 : 3، ونيكول إلياس (إنتر ليبانون) 19 :

30 : 3. فيما تصدر العداء اللبناني الأولمبي إدوار معلوف في فئة الإحتياجات الخاصة أمام اللبناني جورج وهبي (طرابلس للمعوقين) 01 : 35 : 1، واللبناني أحمد الغول (22 : 39 : 1). ولدى السيدات، حلت أولى البريطانية إليزابيث تيرمار 57 : 38 : 1، أمام اللبنانية منى فرنسيس 59 : 49 : 1، واللبنانية

منى الهيب 23 : 11 : 2. وعكس السباق صورة مشرقة للعاصمة بيروت، التي على مدى أكثر من 7 ساعات كانت تنبض بالحياة وبالروح عبر عشرات الآلاف من المشاركين والمشاركات من 48 دولة عربية وأجنبية وبينها لبنان، الذين ركضوا لأجل عناوين وطنية وإجتماعية وخيرية وثقافية



المغربية كلثوم بو سراية (في الوسط) على منصة التتويج (عدنان الحاج علي)

السلة اللبنانية

مباراة مصيرية للرياضي اليوم

سيخوض فريق الرياضي مباراة مصيرية مع الريان القطري اليوم عند الساعة 18.00 بتوقيت بيروت ضمن المجموعة الثالثة لبطولة الأندية العربية في كرة السلة المقامة في دبي حتى 14 الجاري.

وتأتي أهمية اللقاء بعد خسارة الرياضي أمام النجم الساحلي التونسي بفارق نقطة واحدة 66 - 67. وتعرض لاعب الرياضي أحمد ابراهيم لأصابة قوية في الربع الثاني استدعت نقله إلى المستشفى.

وكان جان عبد النور أفضل مسجل للفريق اللبناني برصيد 26 نقاط، وأضاف شون كينغ 10 نقاط وأرون هاربر 8 نقاط. فيما كان مكرم بن رمضان الأفضل في الفريق التونسي برصيد 15 نقطة، وأضاف كل من عمر مولي ورضوان بن سليمان 14 نقطة.

وعلى صعيد منتخب الناشئين الذي عاد إلى بيروت أمس، فقد احتل لبنان المركز السادس ضمن بطولة آسيا دون 16 عاماً التي أقيمت في اندونيسيا، بعد خسارته أمام الفلبين السبت 74 - 89 في مباراة تحديد المركزين الخامس والسادس. وكان أفضل مسجل للمنتخب اللبناني سليم علاء الدين 28 نقطة وجورج بيروني 20 نقطة و11 متابعة، وكريم زينون 15 نقطة و10 متابعات و5 تمريرات حاسمة. وكان منتخب لبنان قد فاز على منتخب الكويت 79-56.

ولأجل السلام والإستقرار في بلد محاصر بالتحديات، وشعبه بالقهر والعذابات، بحيث كانت تلك المشاركة الكثيفة قد بلغت بحسب «داتا» عمليات التسجيل الرسمية 37811 مشاركاً ومشاركة ومع عملية الإستمرار بالتسجيل بفعل الضغوط التي مارسها الراغبون خارج المهلة القانونية للتسجيل، يمكن القول إن نسبة المشاركة تجاوزت 40 ألفاً، بحسب المراقبين ميدانياً، وقد عُدت هذه المشاركة الكثيفة بمثابة الإستفتاء الشعبي للحدث الماراثوني ولجمعية بيروت ماراثون.

ومنذ ساعات الصباح الأولى إزدادت نقطة الإنطلاق من أمام كاتدرائية الأرمن في منطقة السويدكو بمعالم الحدث ذات المواصفات الدولية، حيث بدأ زحف المشاركين للمكان وكذلك الشخصيات الرسمية حيث كان في استقبالهم رئيسة الجمعية مي الخليل، وضييفة السباق العداء البريطانية بولا رادكليف حاملة الرقم القياسي لسباق الماراثون عند السيدات (25 : 15 : 2 س)، التي يمثل حضورها حدثاً بارزاً هذا العام.

استراحة

اخبار رياضية

بطولة قدامى كرة الطاولة

نظّم الاتحاد اللبناني لكرة الطاولة لبنان للاعبين القدامى غير الموقعين على كشوف الأندية اللبنانية وغير المشاركين في البطولات الرسمية على طاولات نادي المون لاسال بمشاركة لاعبين فوق الـ 40 سنة. ففاز في هذه الفئة فادي قسيس بتغلبه في المباراة النهائية على وسيم خوري 3-0. وحل في المركز الثالث كل من كميل مرعب وعلي حيدر احمد.



وفي فئة فوق الـ 50 سنة، احتل المركز الأول رينه دكاش بفوزه في المباراة النهائية على ميشال رزق الله بنتيجة 3-0. وحل في المركز الثالث كل من الياس ابو رجيلي وخاتشيك كوكازيان.

وفي الختام ورّع عضو اللجنة الأولمبية ورئيس اتحاد اللعبة سليم الحاج نقولا وامين صندوق الاتحاد وائل نور الدين وأعضاء الاتحاد الكؤوس والميداليات على الفائزين.

جلخ في المكتب التنفيذي الآسيوي للرماية

انعقدت الجمعية العمومية للاتحاد الآسيوي للرماية في الكويت، بحضور مندوبي 36 دولة لأكبر قارة في العالم، على هامش بطولة العالم، وجرى انتخاب رئيس الاتحاد اللبناني للرماية والصيد بيار جلخ في مجلس ادارة الاتحاد الآسيوي. ويأتي انتخاب جلخ في المكتب التنفيذي للاتحاد الآسيوي بمثابة انجاز جديد للبنان بعد النتائج المميزة للرماة اللبنانيين في المحافل الخارجية، وخاصة أن تمثيل لبنان على صعيد مجلس ادارة قارة آسيا في رياضة الرماية هو انجاز للرياضة اللبنانية، ما يفسح المجال امام دعم الاتحاد اللبناني والأندية والرماة بشتى الطرق ومنها الفنية، إضافة إلى التعاون والتواصل مع عدة دول لها أهميتها على الصعيد الدولي.

2142 sudoku

		3		6	8			
5			1	3	9			
9				2	6			
	5		9	8				2
	8	7			4	9		
	3			5	4			7
		5	6					4
		2	1	4				3
		1	7			2		

حل الشبكة 2141

9	7	6	4	3	2	5	1	8
5	3	1	6	9	8	4	7	2
4	8	2	1	5	7	6	9	3
6	1	4	3	8	9	7	2	5
8	2	5	7	6	1	3	4	9
7	9	3	5	2	4	1	8	6
1	5	8	2	7	6	9	3	4
3	4	9	8	1	5	2	6	7
2	6	7	9	4	3	8	5	1

شروط اللعبة

هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

مشاهير 2142

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

سياسي ومثقف ليبي ووزير سابق للإقتصاد في عهد القذافي ووزير سابق للخارجية بالمجلس الوطني الإنتقالي. عين سفيراً للهند عام 2010 لكنه استقال عند اندلاع الثورة 4+5+8+1+9=2 ينتج عن التدخين 3+6+7+10= يصوت الذئب 11+2+3= يأتي بعد

إحداث نوم مسعود حل الشبكة الحاضرة: جيمس تشادويك

كلمات متقاطعة 2142

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفصيا

1- آخر ملوك مصر - 2- تعريب لإسم كريسوس آخر ملوك ليديا إشتهر بعظم ثروته و ضرب به المثل - يستعمل في الأسلحة الحربية - 3- قلب الثمرة - معركة شهيرة إنتصر فيها المسلمون على مشركي قريش - يهرب من المعتقل - 4- إحدى القارات - مغارة لبنانية يتدفق منها نهر إبراهيم - 5- صوت الرصاص - للتفسير - للإستفهام - 6- الراغب في الوصول إلى مركز رفيع - 7- البالي من كل شيء - نهار وليل - 8- عطوف وغفور - فاكهة الشجر - 9- عسل - شركة يابانية لصناعة الآلات الموسيقية والدراجات النارية - 10- مغنية إشتهرت بضرب العود عاشت في الحجاز وعاصرت عمر بن أبي ربيعة

عمودياً

1- خلاف أكثر - السفلة من الناس - 2- عاصمة أميركية - من الحبوب - 3- طعم الحنظل - نسبة إلى مواطنة من بلد روسي - 4- عائلة ممثلة ومغنية ومنجّة تلفزيونية وراقصة أميركية مشهورة من أصول لاتينية تعتبر من الشخصيات الأميركية المهمة - صفار البيض - 5- دولة أميركية - مصيبة وحلول الشر - 6- الحمام البري - 7- مقياس مساحة - جبل شمالي لبنان يُعرف بالقرن - نوتة موسيقية - 8- جنب الطريق المبلط بصفائح الحجارة يُستعمل للمشاة - أقوال مانور بين الناس - 9- ضد خالفهم - بقرة وحشية - 10- من المعالم الأثرية الهامة في غرناطة إسبانيا يُعتبر تحفة رائعة ومثالاً لجمال العمارة الإسلامية وسمو حضارتها في الأندلس

حلول الشبكة السابقة

أفصيا

1- انجريك - لا - 2- نيسان - سراب - 3- طب - اليم - 4- واشنطن - 5- نلندا - مدلل - 6- أولادي - 7- الكزبرة - دو - 8- هب - يوم - 9- دب - الطري - 10- نزار قباني

عمودياً

1- انطوني ابدن - 2- نيبال - يز - 3- جس - شناكل - 4- راوندوز - شر - 5- لن - طالبه - 6- ان - أرباب - 7- كسل - مدة - لا - 8- رياضي - بطن - 9- لام - دوري - 10- ابن الرومي