

# تدمير الإنسان

اعداد جنات الخطيب

## 1 الصدمة النفسية والعاطفية

صعوبة التركيز، الكوابيس، الأرق،  
القلق والاكتئاب واضطراب ما بعد  
الصدمة والتشجيع على الانتحار

## 2 العنق والظهر

شلل مؤقت أو دائم، متلازمات الألم،  
وإصابات النخاع الشوكي

## 3 الصدر

كسور في الضلع، ثقب وكدمات في  
الرئة، وإصابات القلب

## 4 إصابات الرأس

النزيف والكدمات وتشوهات الوجه وكسور الوجه وإصابات العين (فقدان الرؤية  
أو حركة العين) وشلل الوجه وتشوهات الأذن وفقدان السمع وإصابات الدماغ  
الرضحية من كسور الجمجمة أو النزف الداخلي والأورام الدموية الدماغية

## 5 الأطراف

كدمات وآلم في الجلد، إصابات في العضلات، المفاصل و/أو  
العظام (يمكن أن تؤدي إلى إعاقات دائمة)، إصابات الأعصاب،  
إصابات الأوعية الدموية والنزف

## 6 البطن

إصابات الأعضاء الصلبة: الحجاب الحاجز والطحال والكلى والبنكرياس  
والكبد - نزف داخلي أو خارجي أو تمزق أو فشل في الأعضاء - إصابات  
الأعضاء المجوفة: كدمات وتمزقات في الأمعاء

## 7 الفخذ/الأعضاء التناسلية

آلم شديد، كدمات، نزف، فقدان  
الوظيفة الجنسية أو القدرة على الإنجاب

أعلى مستوى من الصدمات: تتراوح الإصابات من خطيرة  
إلى طويلة الأمد وقد تشمل فقدان الوعي أو الوفاة

درجة الصدمة بين المتوسطة والخطيرة. تكون الإصابة  
طويلة الأمد في أغلب الأحيان، وموقته في أحيان أخرى

## طرق التعذيب المعتمدة

### الاعتداء الجسدي



بما في ذلك الضرب، والوقوف القسري المطول،  
والشنق، والخنق، والحرق، والصدمة  
الكهربائية والاعتداء الجنسي والاعتصاب  
والتعرض للحرارة الشديدة أو البرودة

### التعذيب النفسي

بما في ذلك الإساءة اللفظية، والتهديد بالعائلة  
والأصدقاء والأحباء، الاختيارات القسرية  
والإعدامات الوهمية والإكراه على مشاهدة  
التعذيب والتشويه وقتل الآخرين والاعتصاب



### التحفيز الحسي المفرط



بما في ذلك التعرض  
للضوضاء المستمرة  
والأضواء القوية والإكراه  
على تناول المخدرات

### الحرمان من الظروف الإنسانية

بما في ذلك الحرمان من الطعام والماء، والاحتجاز  
في عزلة، تقييد الحركة، وتعصيب العينين،  
والحرمان من النوم، وحجب الرعاية الطبية

